




C/Rioja 74, 28915 Leganés/Telf. y Fax:91 228 11 61

Horario: **Lunes a viernes 9:00 a 23:00**
Sábados 11:00 a 14:00
Sábados y domingos 10:00 15:00 (Coslada)
 e-mail: bodylandleganes@gmail.com

HORARIO DE CLASES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:00	C. INDOOR Iván 10:00/11:00	AEROBIC estilos Yolanda 10:00/11:00	STEP Yolanda 10:00/11:00	PUMP Yolanda 10:00/11:00	MEJORAM. FISICO Toni 10:00/11:00	
11:00						C. INDOOR Blas
14:00						
	C. INDOOR Iván 14:15/15:00		M. FISICO Iván 14:15/15:00	YOGA & PILAT. Rafa 14:15/15:00		
17:00						
18:00		*DANZA DEL VIENTRE Fátima 17:30/1830		*DANZA DEL VIENTRE Fátima 17:30/18:30		NUEVAS CLASES PUMP PILATES AERO-SALSA  El presente plan de clases es susceptible de modificaciones a juicio de la dirección técnica *Clase no cotidiana (no incluida en la cuota de socio) MÍNIMO 4 PERSONAS
	C. INDOOR Edu	PILATES Sara 18:30/19:30	C. INDOOR Edu 18:00/19.00	PILATES Sara 18:30/19:30		
19:00			AERO/STEP Yolanda 19:00/19:45		C. INDOOR TONI 19:15/20.00	
	C. INDOOR Toni 19:30/20:15	AERO/STEP Yolanda 19:30/20:30	ABD / CINTURA	AERODANCE Raquel 19:30/20:30	ABD/CINTURA Toni	
20:00	ABD / CINTURA 20:15/20:45	C. INDOOR Iván 20:30/21:15	PUMP Yolanda 20:20:45	C. INDOOR Iván 20:30/21:15		
21:00	STEP Blas 20:45/21:30	ABDOMEN Blas 21:15/21:30	STEP Blas 20:45/21:30	MEJ. FISICO Blas 20:15/21:30		
	*AEROSALSA Alen 21:30/22:30	*THAI BOXING Agustin 21:30/23:00	*RITMOS LATINOS Alen 21:30/23:00	*THAI BOXING Agustin 21:30/23:00		
22:00						
23:00						

NORMAS DEL GIMNASIO

- *Es obligatorio la presentación del carnet de socio para acceder a las instalaciones.
- *Por motivos de higiene es obligatorio el uso de toalla.
- *Es obligatorio el acceso a las salas con calzado deportivo distinto del utilizado en la calle.
- *Es obligatorio el cuidado y el uso de los aparatos adecuadamente.
- *Ni el Club ni su personal seran responsables de ninguna perdida,daño o robo.
- *La Direccion se reserva el derecho de admision.